

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Е. П. Назарова*

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ
На 12.04.24

Зав производством: *Е. П. Назарова*

Мед. работник: *Е. В. Валякина*

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	225	28,44 руб.	126,85
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	4,92 руб.	114,51
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,78 руб.	19,35
Итого за день, руб 36,14			260,71
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5	130,13
Каша молочная ячневая с маслом		200/3	269,98
Какао с молоком полусладкое		180	96
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Винегрет из овощей (без лука)		50	56,21
Суп картофельный с рыбными консервами		200/25	126,85
Мякоть птицы тушеная в соусе		50/50	150,56
Макаронные изделия отварные		130	179,3
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок		200	114,51
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	19,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		140	57,68
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким		150/15	317,22
Чай с лимоном		200/7	62,73
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Итого за день, руб 152,36			1 731,67
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		20/5/5	104
Каша молочная ячневая с маслом		150/3	207,45
Какао с молоком полусладкое		150	80
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Винегрет из овощей (без лука)		40	44,97
Суп картофельный с рыбными консервами		150/25	104,04
Мякоть птицы тушеная в соусе		25/25	75,3
Макаронные изделия отварные		110	151,72
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок		150	85,88
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		40,6	16,93
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		140	57,68
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким		100/15	216,84
Чай с лимоном		150/7	47,38
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Итого за день, руб 120,97			1 343,34